

Теренина Н.К., Осташеня А.А.  
Псковский государственный университет

**ПРИРОДНО-ЛАНДШАФТНЫЕ И ЭТНОКУЛЬТУРНЫЕ  
ОСОБЕННОСТИ РОССИЙСКО-ЭСТОНСКОГО ПОРУБЕЖЬЯ В  
СВЕТЕ РАЗВИТИЯ «МАРШРУТОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ» –  
ПЕШЕХОДНОГО СПОРТИВНОГО И ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОГО  
ТУРИЗМА<sup>4</sup>**

Ландшафты западной части Псковской области и смежных территорий Эстонии в целом отличаются своим разнообразием, живописностью и высокой насыщенностью природными и историко-культурными объектами. Довольно плотное расположение населённых пунктов и мозаичность ландшафтов позволяют на относительно небольших расстояниях спланировать и реализовать пешеходные маршруты разной сложности и содержательной направленности – от спортивных до экскурсионно-прогулочных.

Повышение интереса к пешеходному туризму и рост его востребованности объясняется простотой и доступностью данного вида активного отдыха: пешеходу-путешественнику не нужно дорогостоящего снаряжения и специальных условий, поэтому приверженцев данного вида досуга можно найти среди людей с разным уровнем доходов. Практически в любом населённом пункте есть условия для проведения пешеходных экскурсий или организации спортивно-оздоровительных пешеходных маршрутов. В последнее десятилетие значительно выросло качество снаряжения, количество и качество инфраструктуры, в частности дорог, в местах организации пешеходных экскурсий (например, в окрестностях Вярска и Вастселиины в Эстонии, Вашиной Горы и Изборско-Мальской долины в Псковской области). Современные технологии (снаряжение, спортивное питание), а также доступ к картографическим материалам и системам навигации и ориентирования через Интернет позволили усложнить маршруты, разнообразить их содержание и увеличить длительность переходов. Особую специфику несут в себе пешеходные спортивно-оздоровительные

---

<sup>4</sup> Публикация подготовлена в рамках проекта «Экспедиция по изучению этнографических особенностей и культурно-исторического наследия западного порубежья Псковской области» (грант Русского географического общества, договор №06/2014-Н1).

мероприятия, включающие в себя элементы кроссфитов и тренирующие выносливость (например, однодневные маршруты на 50 и более километров, в том числе по пересечённой местности). Перспективной территорией для прокладки данного вида пешеходных маршрутов являются окрестности Печор и местность в окрестностях Ливамяэ, Гверстони и Вашиной Горы.

В этой связи интересен опыт реализации данного направления туристской деятельности в юго-восточной Эстонии, где разнообразие пешеходных маршрутов велико, и они проходят через интереснейшие ландшафты и живописные местности – возвышенность Суур-Мунамяги (наивысшую точку Эстонии), Соловьиную долину, пещеры Пиуза, этнографический регион Сетумаа, долину Таэваскода, побережье Чудского озера. Информационное сопровождение маршрутов включает в себя его подробное описание, карты и рекомендации по организации ночлега, обедов и ужинов.

Одним из интересных маршрутов, разработанных для пешеходного и велотуризма в российско-эстонском приграничье, является туристическая тропа «Seto Külävüü» («Сетусский кушак») [1]. Данный маршрут чрезвычайно насыщен природными, культурно-историческими, этнографическими объектами; в нём учтены ландшафтные особенности территории – панорамные виды, живописные изолированные пространства (пещеры, лесные поляны и опушки). Маршрут состыкован с российской территорией в пунктах пропуска Лухамаа (Шумилкино) и Койдула (Куничина Гора). Части маршрута могут быть использованы для однодневных пешеходных экскурсий, однако маршрут в целом предполагает разбивку на два-три дня с ночлегом в промежуточных пунктах.

Маршрут «Seto Külävüü» проходит через пункты Лухамаа, Миссо, Встселиина, Меремяэ, Обиницу, Пиузу, Матсури, Саатсе, Вярска, Микитамяэ и Выьпсу. От главного маршрута можно уклониться, расширив и дополнив знакомство с местностью. Также с маршрутом состыкованы спортивно-оздоровительные тропы южного лагеря в Воропи, Кирикумяэ и в окрестностях Вярска.

Каждый из этих ландшафтов, где проложены туристические тропы, интересен сам по себе. Так, например, озеро Кирикумяэ представляет редкий для Эстонии тип озера: его зарастание начинается с подветренной стороны относительно преобладающих ветров; вода озера кислотная, содержит очень мало минеральных и органических соединений. Его площадь составляет 61,4 га, самая глубокая точка 3,5

м. Озеро Кирикумяэ с трёх сторон окружено болотом Ярвесуу с высокими лесами и островками высокоминерализованных почв. Озеро и деревня Кирикумяэ получили свое название благодаря православной церкви, которая находилась на северном берегу озера во время Ливонской войны. В заповедной зоне заложены и маркированы две туристические тропы, места для купания и для отдыха. Первая тропа проходит вокруг озера Кирикумяэ, а вторая отклоняется от береговой линии и дает возможность познакомиться с лежащими на восток от озера болотными озерами, лесными и луговыми сообществами. Обе тропы подходят для спортивной ходьбы, отдельные их участки включают природные препятствия и сложности (например, нет настилов и перил на гатях и мостах). Тропы отмечены красными (1-я тропа 3,5 км) и зелеными (2-я тропа 4 км) круговыми знаками на деревьях, кроме того, есть указатели и информационные стенды [1].

Геоморфологические особенности территории также можно изучить в определённых пунктах маршрута. Одним из интереснейших мест в этом плане являются пещеры Пиуза – подземные полости искусственного происхождения, где раньше добывался песок в долине реки Пиузы (Пижма) в Эстонии, в восьми километрах от границы с Россией (от пункта Койдула / Куничина гора). Песчаные отложения реки, толщина которых в некоторых местах достигает 43 метров, послужили основой разрабатываемого месторождения, работы на которых продолжались с 1922 по 1966 годы. Добываемый песок использовался на предприятиях по производству стекла. Пещеры Пиуза представляют собой подземные галереи с куполообразными потолками и песчаными колоннами. Совокупная длина проходов в пещерах составляет около 10 километров, а занимают они площадь в 46 гектаров. После прекращения промышленных работ пещеры заселили тысячи летучих мышей. В настоящее время территория данных пещер считается самым крупным местом в Северной Европе, где зимуют летучие мыши. Более пяти тысяч летучих мышей находятся на зимовку в пещерах с конца октября по апрель. Недалеко от пещер своё начало берёт кольцеобразная спортивная туристическая тропа длиной 1,4 км.

Территория Печорского района Псковской области также располагает всеми необходимыми предпосылками для развития пешеходного туризма. Опорными пунктами и центрами организации маршрутов уже сейчас являются спортивно-оздоровительные базы района – база отдыха «Вашинагорская», «Динамо» (Бор Бельково), «Мальская долина» (д. Рогово) и др.

Наиболее интересна для организации пешеходных маршрутов Изборско-Мальская долина с её уникальным природно-ландшафтным комплексом, обнажениями девонских коренных пород, древнеледниковыми формами рельефа, гидрологическими объектами (реками Сходница, Смолка, Обдех, озерами Городищенское и Мальское), с богатой и своеобразной растительностью. При планировании здесь маршрутов, однако, следует учитывать наличие участков с различными режимами особой охраны. В настоящее время здесь разработан преимущественно летний историко-природный маршрут «Изборско-Мальская долина – уникальный памятник природы» и тропа здоровья от Словенских ключей до Мальского монастыря.

Интересным спортивным пешеходным маршрутом является односторонний переход на 17 километров через пункты Ливамяэ – Вашина гора – Смольник – Мальское озеро – Раково – Ливамяэ. Перепады высот на маршруте создают оптимальную для среднего уровня подготовки кардионагрузку. Значительная часть маршрута проходит через хвойный лес. Маршрут используется и в холодное время года.

На наш взгляд, обогащение разработанных в Печорском районе Псковской области пешеходных маршрутов историко-культурным и этнографическим содержанием, подобно опыту эстонских проектов в Сетумаа, сделало бы их более интересными и популярными. Неся в своей культуре элементы православия и язычества, сету были очень связаны с ландшафтом, его элементами, с природой местности проживания в целом.

У сету долго сохранялись языческие верования: культ камней, деревьев, источников. Эти обряды и верования у сету сохранились значительно дольше, чем у эстонских и русских крестьян, и стали угасать и забываться лишь в конце XIX – начале XX века [2]. В Печорском крае (в старых его, довоенных, границах) известно более двадцати пунктов, где описаны священные камни, источники и деревья. Многие из этих объектов действительно интересны для включения в пешеходные маршруты при грамотном их информационном освещении.

Также встречаемые на маршруте особенности природы местности и, в частности, растительности могут быть дополнены их этнографической интерпретацией. Например, особое место в обрядах сету занимает можжевельник. Его ягоды «украшает» косой крест – особый символ в культуре сету. По преданию, *каннель* (струнный щипковый инструмент сету, сродни гуслиам) Творец создал из можжевельника и

игра на нем способна отогнать смерть. Узором с косым крестом украшали варежки-обереги.

В Псковско-Чудском поозерье широко известен ряд сказаний, где главные герои обращаются к природным объектам за помощью, преобразуют их. Изучение фольклорного наследия, его интерпретация и популяризация в контексте обогащения содержания маршрутов пешего туризма в данной местности, на наш взгляд, будет способствовать привлечению разных возрастных групп и повышению востребованности данного вида турпродукта.

### **Литература**

1. Официальный сайт туристской информации Эстонии. URL: <http://www.visitestonia.com/ru/>

2. Setomaa. Vanem ajalugu muinasajast kuni 1920 aastani. Eesti Rahva Vuuseum, Tartu, 2009.

**Гузов Ю.Н.**

Санкт-Петербургский государственный университет

**Иевлев Н.В.**

Некоммерческое партнерство «Серебряное кольцо России», Санкт-Петербург

### **SWOT-АНАЛИЗ ПРОЕКТА «СЕРЕБРЯНОЕ КОЛЬЦО РОССИИ»**

В настоящее время проект «Серебряное кольцо России» становится важным фактором развития туристско-рекреационного комплекса Северо-Запада. Роль туризма как существенной составляющей инновационного развития РФ в долгосрочной перспективе экономически выгодной и экологически безопасной сферы национальной экономики признана Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года. Анализ текущего состояния туристско-рекреационного комплекса СЗФО и выработка концептуальных подходов к планированию его развития зафиксированы в Стратегии социально-экономического развития Северо-Западного федерального округа до 2020 года. Стратегия СЗФО содержит детально проработанные блоки социально-экономических и видовых приоритетов, в числе которых и развитие туристско-рекреационной сферы